

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 53 «Чайка»
городского округа Тольятти

ПРИНЯТА
На заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 31.05.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБУ детским садом
№ 53 «Чайка»
_____ С.Л. Степанова
от 01.06.2023г. № 40

**Дополнительная общеобразовательная программа -
дополнительная общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности
для детей дошкольного возраста (5 – 6 лет)
«Волшебная капелька»
36 часов**

Автор: Рево Е.В., Груздева Н.И.

г. Тольятти
2023 год

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Пояснительная записка.....	3
1.1. Направленность дополнительной образовательной программы «Волшебная капелька».....	3
1.2. Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность.....	3
1.3. Цель и задачи дополнительной образовательной программы «Волшебная капелька».....	3
1.4. Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы от уже существующих образовательных программ.....	4
1.5. Возраст детей, участвующих в реализации данной дополнительной образовательной программы.....	4
1.6. Сроки реализации дополнительной образовательной программы «Волшебная капелька».....	4
1.7. Формы и режим занятий.....	4
1.8. Ожидаемые результаты и способы определения их результативности.....	4
1.9. Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы «Волшебная капелька».....	5..
2. Учебно – тематический план дополнительной образовательной программы «Волшебная капелька».....	6
3. Содержание дополнительной образовательной программы «Волшебная капелька».....	7
4. Методическое обеспечение программы дополнительного образования «Волшебная капелька»	12
5. Список использованной литературы.....	12

1. Пояснительная записка.

1.1. Программа «Волшебная капелюк» разработана на основе авторской программы

1.2. Направленность дополнительной образовательной программ «Волшебная капелюк». Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности для детей дошкольного возраста 5- 6 лет с умственной отсталостью (далее УО)

1.3. Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность.

Новизна образовательной Программы заключается в использовании системы работы по акватерапии, направленной на развитие физического и психического благополучия детей с нарушениями интеллектуального развития.

Актуальность Вода – одно из важнейших условий зарождения, развития, и существования жизни на Земле. Испокоп веков вода, как естественная природная структура, использовалась целителями при самых различных заболеваниях – от душевных расстройств до тяжелых физических недугов. В народном эпосе вода всегда выступала как средство оздоровления, омоложения: с ее помощью снимали влияние «темных» сил, мертвой и живой водой оживляли добрых молодцев и т.п. Познавательная мотивация в ходе игр с водой достаточно высока по причине использования нетрадиционных методов обучения, игрового материала и возможности непосредственно действовать с ним. **Программа «Волшебная капелюк»** разработана с учетом возрастных и психологических особенностей развития детей с умственной отсталостью.

Педагогическая целесообразность Данная программа педагогически целесообразна, так как в процессе ее реализации, у дошкольников с УО происходит снятие двигательных стереотипов и судорожных движений, повышается концентрации внимания. Упражнения и игры программы стабилизируют эмоциональное состояние детей, наряду с развитием тактильно-кинестетической чувствительности и мелкой моторики рук, корректируют психические процессы детей с УО

Акватерапия (игры с водой)- естественная и доступная для каждого ребенка форма деятельности, а также современное направление в работе с детьми дошкольного возраста с интеллектуальными нарушениями. Игры с водой имеют и терапевтический эффект. Сама фактура воды оказывает приятно-успокаивающее воздействие, дает эмоциональную разрядку. Играя с водой, ребенок может сбросить отрицательные эмоции и получить положительный заряд энергии.

1.3. Цель и задачи дополнительной образовательной программ «Волшебная капелюк».

Цель Программы: стабилизация эмоционального фона, снятие психоэмоционального и физического напряжения, развитие самостоятельности, коррекция психических процессов у детей с УО

Образовательные:

Развитие произвольного внимания, координации движений, мелкой моторики.

Развивать у детей элементарные представления о свойствах воды.

Способствовать овладению детьми элементарными математическими понятиями: полный - пустой, далеко - близко.

Развивать умение сравнивать количества предметов, находящихся на воде и под водой способствовать развитию наглядно-действенного мышления ребенка.

Воспитательная:

Воспитывать умение следить за внешним видом.

Воспитывать культуру и навыки общения.

Общеразвивающие:

Развивать любознательность.

Развивать познавательные процессы: восприятие, речь, память, мышление.

Развивать тактильную чувствительность.
Стимулировать развитие сенсорно-перцептивной сферы

Эстетическая:

Развивать умение слушать потешки, стихи, описательные загадки.

Физическая:

Развивать координацию движений и мелкую моторику.

Способствовать снятию напряжения мышц рук.

1.4. Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы от уже существующих образовательных программ.

Отличительной особенностью Программы является построение её с учетом возраста дошкольников, специфического акцента в содержании образования, который тесно связан с психологическими особенностями ребенка. Обучение детей по этой программе позволяет использовать индивидуальную дозировку в выборе содержания и повторяемости дидактических воздействий, учитывать индивидуальный темп продвижения ребенка. Программа «Волшебная капля» поможет детям снять мышечное и двигательное напряжение, целесообразно сочетает разные виды, формы работы в данном направлении. Программа решает проблемы адаптации воспитанников в ДОУ.

Разработанное планирование программы стимулирует познавательную активность детей и любознательность, развивает восприятие, внимание, мелкую моторику, координацию движений.

1.5. Возраст детей, участвующих в реализации данной дополнительной образовательной программы.

Старший дошкольный возраст – 5-6 лет

1.6. Сроки реализации дополнительной образовательной программы «Волшебная капля»

Один год, 36 часов, с сентября по май

1.7. Формы и режим занятий.

1. Занятие по подгруппам;
2. Индивидуальная работа с ребенком;
3. Тематические занятия;
4. Пальчиковая гимнастика (гидрогимнастика);
5. Дидактические игры;
6. Физкультминутки.

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 20-25 минут во второй половине дня.

1.8. Ожидаемые результаты и способы определения их результативности.

Должны знать:

1. Элементарные свойства воды
2. Правила обращения с предметами в воде

Должны уметь:

1. Обследовать предметы в воде с помощью разных видов
2. Выкладывать по заданию взрослого предметы, фигуры, цифры, в воде на дне емкости.
3. Выполнять упражнения на развитие воздушной струи
4. Работать по инструкции, показу, взрослого
5. Выполнять упражнения гидрогимнастики для пальцев в воде, испытывать желание работать с водой и взрослым.

Воспитательные результаты:

Дети испытывают желание играть с водой, выполнять действия по показу и инструкции взрослого;

У воспитанников развиты навыки работы с водой, умение убирать за собой место после игры;

У воспитанников отмечается снижение агрессивных реакций, негативизма, нивелируется излишняя плаксивость;

Мониторинг обследования уровня развития умений и навыков детей.

Критерии уровней развития детей:

Высокий: ребенок имеет представление о свойствах воды, с желанием играет в предложенные игры, работает по инструкции педагога и самостоятельно, умеет выкладывать на дне емкости с водой по заданию взрослого фигуры, узоры из камешков, палочек, геометрических фигур, выполняет поручения по уборке рабочего места, помогает сверстникам, выполняет упражнения для пальчиков в воде с помощью массажных мячиков, палочек (гидрогимнастика), принимает активное участие в играх, организованных самостоятельно.

Недостаточный: ребенок имеет представление о свойствах воды, с желанием играет в предложенные игры, работает по показу и инструкции педагога, выкладывает с частичной помощью взрослого на дне емкости с водой по заданию взрослого фигуры, узоры из камешков, палочек, геометрических фигур, помогает наводить порядок на рабочем месте, выполняет упражнения для пальчиков в воде с помощью массажных мячиков, палочек (гидрогимнастика).

Средний: ребенок имеет неполное представление о свойствах воды, нуждается в дополнительной стимулирующей помощи во время игр, играет в предложенные игры, работает совместно с взрослым, выкладывает с частичной помощью взрослого на дне емкости с водой по заданию взрослого дорожки, из камешков и палочек, не всегда помогает наводить порядок на рабочем месте, выполняет упражнения для пальчиков в воде с помощью массажных мячиков, палочек (гидрогимнастика) совместно со взрослым.

Низкий: ребенок имеет неполное представление о свойствах воды, нуждается в дополнительной стимулирующей и направляющей помощи во время игр, не всегда понимает цель игры, работает совместно с взрослым, затрудняется выкладывать на дне емкости с водой по заданию взрослого дорожки, из камешков и палочек, не принимает участия в наведении порядка на рабочем месте, затрудняется выполнять упражнения для пальчиков в воде (гидрогимнастика), нуждается в индивидуальном подходе и помощи.

1.9. Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы «Волшебная капелька»

Итогом реализации дополнительной образовательной Программы «Волшебная капелька» являются открытые мероприятия с участием родителей, фото и видео отчеты в социальных сетях (вайбер, в контакте- на странице учреждения), участие воспитанников в мероприятиях разного уровня по данному направлению

**2.Учебно – тематический план дополнительной образовательной
Программы «Волшебная капелька» для детей 5-6 лет**

Месяц	Занятие	Тема занятия	Всего часов
Сентябрь	1	«Любимые игрушки» (киндер сюрприз)	1
	2	«Кубики и кирпичики для домиков кукол»	1
	3	«Грибочки для ежей»	1
	4	«Орешки и кашатаны для белки и ёжика»	1
Октябрь	5	«Моем овощи и фрукты для кукол»	1
	6	«Фруктовая корзинка для ёжика»	1
	7	«Купание кукол»	1
	8	«Стирка одежды для куклы»	1
Ноябрь	9	«Праздничные мыльные пузыри»	1
	10	«Достань ракушку по размеру»	1
	11	«Купание животных»	1
	12	«Хитрая лиса»	1
Декабрь	13	«Снежинки- смешинки»	1
	14	«Снежки»	1
	15	«Дорожки для Деда Мороза»	1
	16	«Наша ёлка»	1
Январь	17	«Снеговик спешит, по дорожкам бежит»	1
	18	«Санки для Снегурочки»	1
	19	«Достанем ракушки»	1
Февраль	20	«Волшебные трубочки»	1
	21	«Крышки для больших самолетов и маленьких»	1
	22	« Кораблики плывут»	1
	23	«Украшаем крышечками цветы для мамы»	1
Март	24	«Выкладываем дорожки из ракушек и камешков к дому игрушек»	1
	25	«Моем посуду»	1
	26	«1,2,3,4, мы посуду перемыли»	1
	27	«Солнышко проснулось»	1
	28	«Ручейки из камешков»	1
Апрель	29	«Купание утят»	1
	30	« Космодром»	1
	31	«Украшим дом камнями»	1
	32	«Собери буквы на дне»	1
Май	33	«Выложи букву»	1
	34	«Достань по инструкции»	1
	35	«Насекомые из сказки»	1
	36	Итоговое совместное мероприятие «Водные приключения игрушек»	1
Всего часов			36

**3.Содержание дополнительной образовательной программы
«Волшебная капелюшка» для детей 5 -6 лет**

Месяц	Тема	Программные задачи	Методические приёмы
Сентябрь	«Любимые игрушки» (киндер сюрприз)	Развивать координацию движений, расширять представления об игрушках	Мотивация: кукла просит помощи (достать её любимые игрушки) Практическое занятие: Д/и «Покажи и назови игрушку», речевые игры «Неваляшка», «Мячик» чтение потешек об игрушках
	«Кубики и кирпичики для домиков кукол»	Развивать координацию движений, расширять представления об игрушках	Мотивация: кукла просит помощи (достать её любимые игрушки) Практическое занятие: Д/и «Покажи и назови», речевая игра «Построим дом», пальчиковые игры
	«Грибочки для ежей»	Развивать координацию движений, формировать представления о грибах	Мотивация: ёжик просит помощи у ребят Практическое занятие: Д/и «Что у грибочка», речевая игра «Вот грибок какой», пальчиковые игры
	«Орешки и кашатаны для белки и ёжика»	Развивать координацию движений, создавать хорошее настроение, умение выполнять задание самостоятельно	Мотивация: белка просит помощи у детей Практическое занятие: Д/и «Покажи и назови», речевая игра «Сидит белка..», пальчиковые игры
Октябрь	«Моем овощи и фрукты для кукол»	Развивать координацию движений, расширять представления об овощах	Мотивация: кукла просит помощи (помыть овощи для шей) Д/и «Покажи и назови овощи», речевые игры «Щи», «Капуста», «Салат», чтение потешек об овощах
	«Фруктовая корзинка для ежика»	Развивать координацию движений, расширять представления об овощах	Мотивация: ежик (игрушка би-ба- бо) просит помощи (помыть яблоки и груши для компота) Д/и «Выбер овощи и фрукты», речевые игры «Компот», чтение стих «Мама мне купила грушу...»
	«Купание кукол»	Развивать координацию движений, расширять представления гигиене тела, развивать навык	Мотивация: взрослый предлагает: «А сейчас будем кукол купать. Нальем в ванночку теплой водички -

		подражания действия взрослого	попробуй ручкой водичку, теплая? Отлично. А вот наши куколки. Как их зовут? Это Катя, а это Миша. Кто первый будет купаться? Катя? Хорошо. Давай спросим у Кати, нравится ей водичка? Не горячо?» и т.д
	«Стирка одежды для кукол»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение выполнять действия по образцу, умение самостоятельно выполнять игровое задание.	Мотивация: Кукла Маша просит помочь со стиркой Практическое занятие: Упр «Пальчик стирают», Д/и «Одежда для мальчиков и девочек»
Ноябрь	«Праздничные мыльные пузыри»	Способствовать созданию хорошего настроения, развивать восприятия, внимание, умение выполнять действия по показу	Мотивация: Кукла рассказывает о мыльных пузырях и просит показать ей их Практическое занятие: Упр «Волшебные пузыри»»
	«Достань ракушку»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение изготавливать пользоваться орудием труда – сачок, развивать внимание, восприятие	Сюрпризный момент: На дно ёмкости с водой взрослый выкладывает несколько ракушек. Затем предлагает ребенку достать «клад». Практическое занятие: Упр «Ловим игрушки и ракушки сачком»
	«Купание животных»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение читать вместе с взрослым стихи о потешки о животных	Сюрпризный момент: В таз с водой опускаются разные фигурки животных, ребенок достаёт их, взрослый читает стихи о животных Практическое занятие: Упр «Выложим домик для животных из геометрических фигур»
	«Хитрая лисичка»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение дифференцировать животных по силуэту, и выбирать игрушку, воспитывать дружеские качества, умение выполнять задание в паре со сверстником	Сюрпризный момент: появляется игрушка би-ба-бо Лиса, которая рассказывает о том, как животные любят купаться Практическое занятие: Д/и «Покажи животного», «Игрушка и картинка», «Узнай по силуэту, кто пойдет купаться первым»
Декабрь	«Снежинки-смешинки»	Развивать у детей речевое дыхание, умение выполнять	Сюрпризный момент: Снеговик приносит детям снежинки – смешинки

		логоритмическое упражнение	Практическое занятие: Упр «Подуй на снежинку», логоритмическое упр. «Выпал беленький снежок»
	«Снежки»	Развивать у детей речевое дыхание, умение выполнять речевую игры с движением, формироать представления о зиме.	Мотивация: В таз с водой опускаются снежки, взрослый предлагает подуть на них, читает стихи про зиму, мороз (можно использовать музыкальное сопровождение) Практическое занятие: Упр «Подуй на снежки», «Передай снежок другу», речевая игра «Мы лепили снежный ком...»
	«Дорожки для Деда Мороза»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение выкладывать дорожки на дне емкости с водой чередуя разные камешки, самостоятельно выполнять игровое задание, воспитывать дружеские качества, умение выполнять задание в паре со сверстником	Мотивация: Дед Мороз предлагает детям выложить снежные дорожки камешками (марблс) в воде Практическое занятие: Упр «Узоры на из камней, палочек, геометрических фигур» (по выбору детей)
	«Наша елка...»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение работать сачком, доставать камешки для украшения елки, самостоятельно выполнять игровое задание, воспитывать дружеские качества, умение выполнять задание в паре со сверстником	Сюрпризный момент: Снегурочка предлагает детям украсить новогоднюю ёлку Практическое занятие: Упр «Наша елка высока», чтение стихов о Н.Г., елке
Январь	«Снеговик спешит, по дорожкам бежит»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение выполнять действия с помощью сачка, выполнять игровое задание по алгоритму, схеме, воспитывать дружеские качества, умение выполнять	Сюрпризный момент: Снеговик предлагает детям достать для него камешки и выложить из них дорожку (схема дорожки) Практическое занятие: Упр «Снег», чтение «Снеговик», речевая игра «Снеговик, снеговик поселился во дворе...»

		задание в паре со сверстником	
	«Сказка для Снегурочки»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, отгадывать загадки о животных севера	Мотивация: Снегурочка предлагает рассказать детям сказку про ее друзей животных которые плывут к ней в гости из северного полюса Практическое занятие: Упр «Достань игрушку»
Февраль	«Достанем ракушки»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение выполнять действия сачком, выполнять игровое задание по алгоритму, схеме, воспитывать дружеские качества, умение выполнять задание в паре со сверстником	Мотивация: Дети достают ракушки и украшают ими коврик для куклы Кати Практическое занятие: Упр «Украшения», речевая игра «Мы построим дом...»
	«Колпак для повара из камней»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение самостоятельно выполнять задание, помогать сверстнику, закреплять названия профессий и орудий труда	Мотивация: Дети достают камешки для украшения колпака для повара Практическое занятие: УПР «Украсим красиво», речевая игра «Ходит повар в колпаке...»
	«Крышки для больших самолетов и маленьких»	Развивать у детей мелкую моторику, умение выполнять действия с помощью орудия труда-сачка, формировать представление о величине, умение действовать самостоятельно, помогать сверстнику.	Мотивация: дети достают крышки разного размера из воды с помощью сачка, затем украшают самолеты для игрушек Практическое занятие: Упр «Большие и маленькие», чтение «Самолет построим сами...»
	«Кораблики плывут»	Развивать у детей речевое дыхание, артикуляционную моторику	Мотивация: звучит марш, дети пускают бумажные кораблики в воде Практическое занятие: Упр «Подуй на кораблики»
Март	«Украшаем крышечками цветы для мамы»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие цвета и величины, умение выполнять действия с помощью сачка	Мотивация: Кукла Катя просит помощи в украшении цветов, дети достают из воды крышечки, затем украшают ими цветы Практическое занятие: Упр «Достанем и украсим»

	«Выкладываем дорожки из ракушек и камешков к дому игрушек»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение выполнять действия по алгоритму, воспитывать желание действовать самостоятельно, помогать сверстнику.	Мотивация: кукла рассказывает детям, что у ее друзей новые дома, но нет дорожек к дому Практическое занятие: Упр «Дорожки»
	«Моем посуду»	Развивать у детей мелкую моторику, умение выполнять действия губкой, сухой тряпочкой (мыть, вытирать), воспитывать желание выполнять трудовые поручения, работать самостоятельно, доводить начатое дело до конца	Мотивация: дети моют посуду для кукол Практическое занятие: Упр «Мы посуду перемыли» речевая игра «Посуда»
	«1,2,3,4 мы посуду перемыли»	Развивать у детей мелкую моторику, умение выполнять действия губкой, сухой тряпочкой (мыть, вытирать), воспитывать желание выполнять трудовые поручения, работать самостоятельно, доводить начатое дело до конца	Мотивация: дети моют посуду для кукол Практическое занятие: Упр «Мы посуду перемыли», речевая игр «Посуду моет наш Антошка...»
	«Солнышко проснулось»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение выкладывать солнышко из камней на дне емкости с водой, развивать связную речь, умение читать стихи про солнце.	Сюрпризный момент: Солнышко просит разбудить его Практическое занятие: чтение стих «Светит солнышко в окошко..», Д/и «Солнышко спит, танцует»
	«Ручейки из камешков»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение работать по алгоритму, схеме, воспитывать желание доводить начатое дело до конца	Сюрпризный момент: появляется солнышко, и просит детей выложить много ручейков Практическое занятие: «Узоры»
Апрель	«Купание утят»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, закреплять названия птиц.	Сюрпризный момент: утенок просит разрешения купаться Практическое занятие: чтение стих «Птички», Д/и «Наши уточки с утра..»
	«Космодром»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение работать по алгоритму,	Сюрпризный момент: на площадке (стол) появляется ракета, взрослый обращает внимание детей на то, что

		схеме, воспитывать желание доводить начатое дело до конца	площадка для нее не готова, необходимо достать со дна камешки и выложить площадку Практическое занятие: «Выкладываем площадку по рисунку, схеме», речевая игра «Ракета», чтение стихов и потешек о небесных светилах
	«Украсим дом камнями»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение работать по алгоритму, схеме, воспитывать желание доводить начатое дело до конца	Сюрпризный момент: появляется мишка, который просит украсить дом его друзей животными камнями Практическое занятие: УПР «Достань камешки», «Выбираем по размеру», «Выбираем по цвету»
	«Собери буквы на дне»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение работать по алгоритму, схеме, воспитывать желание доводить начатое дело до конца	Сюрпризный момент: Буквоежка просит изготовить разные знакомые буквы Практическое занятие: УПР «Делай так»
Май	«Выложи буквы»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, умение переливать воду в разные ёмкости выкладывать буквы на дне емкости с водой	Мотивация: дети выкладывают буквы по заданию Буквоежки Практическое занятие: чтение стих о воде
	«Достанем по инструкции»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, мышление	Мотивация: дети отгадывают загадки и достают предметы Практическое занятие: Упр «Угадай, достань»
	«Достанем насекомых из сказки»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, закреплять правила работы с водой, воспитывать желание помогать друг другу при выполнении заданий	Мотивация: в группе появляется книга «Муха-Цокотуха» Практическое занятие: Упр «Достанем сачком»
	«Водные приключения игрушек»	Развивать у детей мелкую моторику, зрительное восприятие, создавать хорошее настроение	Мотивация: игрушки приглашают детей играть с водой, использование музыкального сопровождения Практическое занятие: «Узоры», «Достанем сокровища», «Подуй на волшебный корабль»

4. Методическое обеспечение программы дополнительного образования «Волшебная капелька».

Для работы с детьми используются:

- музыкальный центр
- емкости для воды;
- непромокаемые фартуки, нарукавники

Учебно-наглядные пособия:

- схемы, рисунки, алгоритмы (украшения предметов из камней марблс)
- куклы би-ба-бо, игрушки, наборы мелких игрушек, детской посуды, геометрических фигур, палочек, муляжи овощей и фруктов, емкости для воды;

Материалы и оборудование для одной образовательной области могут использоваться и в ходе реализации других областей.

5. Список литературы:

1. Баряева Л. Б., Кондратьева С. Ю. Игры с водой // Дети с проблемами в развитии. 2004. № 1.
2. Баряева Л.Б., Гаврилушкина О.П. Игры-занятия с природным и рукотворным материалом. - СПб.: НОУ СОЮЗ, 2005.
3. Коррекционная работа в обогащенной предметно-развивающей среде / Под ред. Л.Б. Баряевой. - СПб.: КАРО, 2006.
4. Новиковская О.А. Сборник развивающих игр с водой и песком для дошкольников. - СПб.: «ДЕТСТВО - ПРЕСС», 2010 - 64с., ил.
5. Соколовская Н.В. Адаптация ребёнка к условиям детского сада. Волгоград, Издательство «Учитель», 2008.